

# Formation massage Assis

Le massage assis AMMA est une technique de relaxation, pratiqué sur une chaise ergonomique dédiée pour ce type de massage.

Ce massage assis consiste à éliminer le stress, la fatigue et les douleurs et aussi permet d'activer la circulation de l'énergie dans le corps. Cette pratique se développe de plus en plus chaque jour notamment pour lutter contre le stress.

Ce type de massage peut être proposé aux particuliers mais également aux professionnels ! De nombreuses entreprises sont aujourd'hui sensibilisées à l'importance d'avoir des salariés détendus et relaxés au travail.

**Formateur :** Élodie Dubarry

## Objectifs visés

- Maîtriser le protocole et technique et les concepts théoriques du massage AMMA ASSIS
- Maîtriser les indications / contres indications du massage AMMA ASSIS
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre les besoins du client

## Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Accueil du stagiaire
- Les règles d'hygiène & de sécurité
- le matériel nécessaire
- Questionnaire de santé
- histoire du massage
- mise en pratique
- Savoir vendre le massage
- PAUSE REPAS
- Démonstration sur modèle
- pratique sur modèle

SAS DUBARRY — Société par actions simplifiée unipersonnelle (SASU)

Tél : 0626871670 – Mail : [secretariat.dubarryacademy@gmail.com](mailto:secretariat.dubarryacademy@gmail.com)

30 RUE SAINT ANNE — 83190 OLLIOULES France

SIRET : 85384679800025 — Numéro de TVA : FR05853846798

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830617683 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État

- Nettoyage & Désinfection
- Questions & Clôture
- évaluations & Remise des attestations

## Informations complémentaires

**Durée :** 8 heures de formation sur 1 jour

**Pré-requis :** Pas de pré-requis.

**Public concerné :** Ouvert à tous.

SAS DUBARRY — Société par actions simplifiée unipersonnelle (SASU)

Tél : 0626871670 – Mail : [secretariat.dubarryacademy@gmail.com](mailto:secretariat.dubarryacademy@gmail.com)

30 RUE SAINT ANNE — 83190 OLLIOULES France

SIRET : 85384679800025 — Numéro de TVA : FR05853846798

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830617683 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État