Formation massage Assis

Le massage assis AMMA est une technique de relaxation, pratiqué sur une chaise ergonomique dédiée pour ce type de massage.

Ce massage assis consiste à éliminer le stress, le fatigue et les douleurs et aussi permet d'activer la circulation de l'énergie dans le corps. Cette pratique se développe de plus en plus chaque jour notamment pour lutter contre le stress.

Ce type de massage peut être proposé aux particuliers mais également aux professionnels ! De nombreuses entreprises sont aujourd'hui sensibilisées à l'importance d'avoir des salariés détendus et relaxés au travail.

Formateur·rice(s) :

Objectifs visés

- Maîtriser le protocole et technique et les concepts théoriques du masssage AMMA ASSIS
- Maîtriser les indications / contres indications du masssage AMMA ASSIS
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre les besoins du client

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Accueil du stagiaire
- Les règles d'hygiène & de sécurité
- le matériel nécessaire
- Questionnaire de santé
- histoire du massage
- mise en pratique
- Savoir vendre le massage

- PAUSE REPAS
- Démonstration sur modèle
- pratique sur modèle
- Nettoyage & Désinfection
- Questions & Clôture
- évaluations & Remise des attestations

Informations complémentaires

Durée : 8 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

Public concerné : Ouvert à tous.

SAS DUBARRY — Société par actions simplifiée unipersonnelle (SASU)
Tél : 0626871670 – Mail : secretariat.dubarryacademy@gmail.com
30 RUE SAINT ANNE — 83190 OLLIOULES France
SIRET : 85384679800025 — Numéro de TVA : FR05853846798
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830617683 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État