Formation Massage ayurvédique au kansa

La Formation massage ayuvédique au Kansa est composé d'une partie de massage manuel abhyanga et d'une partie avec 2 baguettes au métal kansa.

C'est un massage avec plusieurs bienfaits :

- Drainant , liftant et une partie réflexologie grace aux baguettes kansa
- Relaxant et dynamisant par le massage abhyanga

En alternant les manoeuvres avec les mains et avec les baguettes , le massage apportera des sensations et bienfaits différents sur chaque parties du corps . Composé de manoeuvres des pieds à la tête, c'est un massage complet donc le protocole dure 1h.

Le kansa à des propriétés drainantes, stimulantes et équilibrantes , tout en agissant sur les muscles et les fascias du corps, en particulier le visage.

Manoeuvres:

lissage, percussion, friction, petrissage et effleurage .

Utilisation des baguettes dans un protocole de massage

Objectifs:

Acquérir et proposer une nouvelle prestation de service

Savoir donner le protocole du massage en respectant les postures et les contres indications.

Travail en Binôme

2 jours de formation : 14h

Lieu : ST Chamas

Tarif : 550 euros

Formateur·rice(s) :

- CELINE BERDOT

Objectifs visés

- Apporter une nouvelle prestation de service er savoir la vendre
- Connaitre les contres indications
- Respecter les postures du massée et du masseur
- Savoir exécuter le protocole complet

Méthode d'évaluation

- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Accueil des apprenants, présentation des participants et du formateur
- Présentation du massage , du livret , des baguettes et des contres indications
- Démonstration et pratique de la 1ere partie du massage - DOS
- PAUSE REPAS
- Démonstration et pratique de la 2 eme partie du massage - Jambes ARR
- Révisions des manoeuvres vues dans la journée

Journée 2

- Accueil des apprenants et conseils de vente du massage
- Démonstration et pratique de la 3 eme partie du massage - Jambes et pieds
- PAUSE REPAS
- Démonstration et pratique de la 4eme partie du massage - Ventre - bras - visage

- Révisions des manoeuvres et évaluation finale

Informations complémentaires

Durée : 14 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

Public concerné : tout public

Tarif 550,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)
Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr
290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France
SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État