

# Formation Massage ayurvédique au kansa

La Formation massage ayurvédique au Kansa est composé d'une partie de massage manuel abhyanga et d'une partie avec 2 baguettes au métal kansa.

C'est un massage avec plusieurs bienfaits :

- Drainant , liftant et une partie réflexologie grace aux baguettes kansa
- Relaxant et dynamisant par le massage abhyanga

En alternant les manoeuvres avec les mains et avec les baguettes , le massage apportera des sensations et bienfaits différents sur chaque parties du corps . Composé de manoeuvres des pieds à la tête, c'est un massage complet donc le protocole dure 1h.

Le kansa à des propriétés drainantes, stimulantes et équilibrantes , tout en agissant sur les muscles et les fascias du corps, en particulier le visage.

Manoeuvres:

lissage, percussion, friction, pétrissage et effleurage .

Utilisation des baguettes dans un protocole de massage

Objectifs:

Acquérir et proposer une nouvelle prestation de service

Savoir donner le protocole du massage en respectant les postures et les contres indications.

Travail en Binôme

2 jours de formation : 14h

Lieu : ST Chamas

Tarif : 520 euros

**Formateur** : CELINE BERDOT

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)

Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : [contact@tousformateurs.fr](mailto:contact@tousformateurs.fr)

290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France

SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État



## Objectifs visés

- Apporter une nouvelle prestation de service et savoir la vendre
- Connaître les contre indications
- Respecter les postures du massé et du masseur
- Savoir exécuter le protocole complet

## Méthode d'évaluation

- Cas pratique

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Accueil des apprenants, présentation des participants et du formateur
- Présentation du massage , du livret , des baguettes et des contre indications
- Démonstration et pratique de la 1ere partie du massage - DOS
- PAUSE REPAS
- Démonstration et pratique de la 2 eme partie du massage - Jambes ARR
- Révisions des manoeuvres vues dans la journée

### Journée 2

- Accueil des apprenants et conseils de vente du massage
- Démonstration et pratique de la 3 eme partie du massage - Jambes et pieds
- PAUSE REPAS
- Démonstration et pratique de la 4eme partie du massage - Ventre - bras - visage
- Révisions des manoeuvres et évaluation finale

## Informations complémentaires

**Durée :** 14 heures de formation sur 2 jours

**Pré-requis :** Pas de pré-requis.

**Public concerné :** tout public

**Tarif** 520,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)

Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : [contact@tousformateurs.fr](mailto:contact@tousformateurs.fr)

290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France

SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État