Formation Massage Prénatal

La formation massage Prénatal permet de donner un massage doux et relaxant à toute femme enceinte à partir du 4 eme mois de grossesse.

Il permet de soulager les tensions musculaires des lombaires , du dos et des cervicales , de soulager les jambes lourdes, tout en ayant un effet relaxant pour la future maman

Il est composé de 2 parties:

- 1 partie sur ballon de pilate pour masser le dos lors d'inconfort en massage sur table
- 1 partie sur table de massage du corps complet de la future maman

Manoeuvres:

Lissages, pétrissage, effleurage , pression.

Objectif :

Etre capable de donner un protocole spécifique sur une femme enceinte , tout en respectant les postures du massé et du masseur et en respectant un temps défini.

Travail en binôme durant 2 jours

16 heures de formation

Livret papier et certificat en fin de formation.

Formateur·rice(s) :

- CELINE BERDOT

Objectifs visés

Méthode d'évaluation

• Apporter une nouvelle prestation de service et savoir la vendre • Connaitre les contres indications • Connaitre et savoir situer les points abortifs • Respecter les postures du massée et du masseur • Savoir exécuter le protocole complet sur table et sur ballon	• Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Présentation des participants et du formateur
- Présentation du livret , contre indications et points abordifs
- Démonstration et pratique de la 1 ère partie du massage sur ballon
- PAUSE REPAS
- Démonstration et pratique de la 2 eme partie du massage : Dos sur table
- Révisions des manoeuvres vues sur la journée

Journée 2

- Accueil journée 2 , conseils de vente
- Démonstration et pratique de la 3 eme partie du massage : ventre - bras - visage
- PAUSE REPAS
- Révisions du protocole complet
- Evaluation finale : Protocole complet en binôme
- Questions post formations, remise des certifiact

Informations complémentaires

Durée : 16 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

- Avoir une première expérience en massage souhaitée mais non obligatoire

Public concerné : Esthéticienne Praticien(ne) en massage bien - être

Tarif 520,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)