

Formation Massage Prénatal

La formation massage Prénatal permet de donner un massage doux et relaxant à toute femme enceinte à partir du 4^{ème} mois de grossesse.

Il permet de soulager les tensions musculaires des lombaires , du dos et des cervicales , de soulager les jambes lourdes, tout en ayant un effet relaxant pour la future maman

Il est composé de 2 parties:

- 1 partie sur ballon de pilate pour masser le dos lors d'inconfort en massage sur table
- 1 partie sur table de massage du corps complet de la future maman

Manoeuvres:

Lissages, pétrissage, effleurage , pression.

Objectif :

Etre capable de donner un protocole spécifique sur une femme enceinte , tout en respectant les postures du massé et du masseur et en respectant un temps défini.

Travail en binôme durant 2 jours

16 heures de formation

Livret papier et certificat en fin de formation.

Formateur·rice(s) :

- CELINE BERDOT

Objectifs visés

**Méthode
d'évaluation**

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Apporter une nouvelle prestation de service et savoir la vendre• Connaître les contres indications• Connaître et savoir situer les points abortifs• Respecter les postures du massée et du masseur• Savoir exécuter le protocole complet sur table et sur ballon | <ul style="list-style-type: none">• Cas pratique |
|--|--|

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Présentation des participants et du formateur
- Présentation du livret , contre indications et points abordifs
- Démonstration et pratique de la 1 ère partie du massage sur ballon
- PAUSE REPAS
- Démonstration et pratique de la 2 eme partie du massage : Dos sur table
- Révisions des manoeuvres vues sur la journée

Journée 2

- Accueil journée 2 , conseils de vente
- Démonstration et pratique de la 3 eme partie du massage : ventre - bras - visage
- PAUSE REPAS
- Révisions du protocole complet
- Evaluation finale : Protocole complet en binôme
- Questions post formations, remise des certifiact

Informations complémentaires

Durée : 16 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

- Avoir une première expérience en massage souhaitée mais non obligatoire

Public concerné : Esthéticienne Praticien(ne) en massage bien - être

Tarif 520,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)