Formation accompagnement du changement - L'intérim Solidaire

La formation "Accompagnement du changement" permet aux stagiaires de renforcer sa posture managériale, développer à la fois confiance et assertivité dans ses interactions, prendre sereinement ses responsabilités, ainsi que de consolider ses potentiels créatifs et stratégiques.

L'objectif du travail est d'accompagner les stagiaires dans l'identification et la mise en œuvre de ses propres solutions. Le rôle de la formatrice est de lui fournir l'espace neutre dont il a besoin pour réfléchir autrement, élargir son cadre de référence, renforcer son autonomie et assumer ses choix. Elle accompagne les stagiaires dans une relation paritaire et de confiance basée sur différents modes d'interventions et de questionnements, et toujours orientée vers l'atteinte des objectifs des stagiaires.

Formateur·rice(s) :

- Sarah Bouhafs

Objectifs visés

- Travailler à une vision claire des challenges à venir et aux moyens de les transformer en opportunités de croissance.
- Apprendre et pratiquer des outils pratiques pour acquérir une résilience mentale et des mécanismes d'adaptation dans un environnement incertain.
- Gérer et surmonter les émotions désagréables.
- Comprendre et mettre en pratique les outils spécifiques pour surmonter les expériences difficiles en tant qu'individu et en équipe.
- Planifier des objectifs à court terme pour réaliser les aspirations à long terme avec les membres de l'équipe.
- Utiliser les défis pour devenir un manager plus mature et développer des compétences en leadership.

Méthodes d'évaluation

- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Vision pour le futur
- Apprentissage et développement d'outils

Journée 2

- Gestion des émotions
- Management et leadership

Informations complémentaires

Durée : 14 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

Public concerné : Chefs d'entreprise, managers d'équipe