

# Formation accompagnement du changement

La formation "Accompagnement du changement" permet aux stagiaires de renforcer sa posture managériale, développer à la fois confiance et assertivité dans ses interactions, prendre sereinement ses responsabilités, ainsi que de consolider ses potentiels créatifs et stratégiques.

L'objectif du travail est d'accompagner les stagiaires dans l'identification et la mise en œuvre de ses propres solutions. Le rôle de la formatrice est de lui fournir l'espace neutre dont il a besoin pour réfléchir autrement, élargir son cadre de référence, renforcer son autonomie et assumer ses choix. Elle accompagne les stagiaires dans une relation paritaire et de confiance basée sur différents modes d'interventions et de questionnements, et toujours orientée vers l'atteinte des objectifs des stagiaires.

**Formateur :** Sarah Bouhafs

## Objectifs visés

- Travailler à une vision claire des challenges à venir et aux moyens de les transformer en opportunités de croissance.
- Apprendre et pratiquer des outils pratiques pour acquérir une résilience mentale et des mécanismes d'adaptation dans un environnement incertain.
- Gérer et surmonter les émotions désagréables.
- Comprendre et mettre en pratique les outils spécifiques pour surmonter les expériences difficiles en tant qu'individu et en équipe.
- Planifier des objectifs à court terme pour réaliser les aspirations à long terme avec les membres de l'équipe.
- Utiliser les défis pour devenir un manager plus mature et développer des compétences en leadership.

## Méthodes d'évaluation

- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Vision pour le futur
- Apprentissage et développement d'outils

### Journée 2

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)

Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : [contact@tousformateurs.fr](mailto:contact@tousformateurs.fr)

290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France

SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État



- Gestion des émotions
- Management et leadership

## Informations complémentaires

**Durée :** 14 heures de formation sur 2 jours

**Pré-requis :** Pas de pré-requis.

**Public concerné :** Chefs d'entreprise, managers d'équipe

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)

Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : [contact@tousformateurs.fr](mailto:contact@tousformateurs.fr)

290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France

SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État