Formation Massage Ayurvédique Abhyanga

Programme de formation : Massage ayurévdique abhyanga

Le massage ayurvédique Abhyanga, c'est un massage venant tout droit du nord de l'Inde.

Il est issu de la médecine traditionnelle ayurvédique et à des vertus relaxantes et énergisantes. A la fois dynamique et envelloppant, ce massage ayurvédique se caractérise par une alternance entre mouvement doux et manoeuvres plus rythmées.

Par stimulation des trajets énergétiques, on va permettre la libre circulation de celle-ci , tout en réequilibrant les chakras de l'ayurvéda.

Bienfaits:

- Agit sur le sommeil et le stress
- Tonification des muscles et des tendons
- Soulage les tensions musculaires
- Active la circuation sanguine et lymphatique
- Apaise l'esprit
- Elimine les impuretés du corps
- Adouci la peau
- Rééquilibre l'organisme

Manoeuvres :

Pressions, frictions, lissage , pétrissage, étirements doux, sur la totalite du corps (hormis les parties intimes)

Exécution de la formation :

Travail en binôme ou sur modèle en cas de nombre de participants en nombre impairs.

Durée : 2 jours de formation soit 14h en présentiel.

Modalités de suivi : émargement en ligne par 1/2 journée de formation

Adresse : 1 place des vanneaux 13250 Saint Chamas

Certificat et livret seront remis à l'issue de la formation

Formateur·rice(s) :

- CELINE BERDOT

Objectifs visés

- Maitriser le protocole spécifique du massage Abhyanga
- Connaitre les indications et contre indications
- Savoir installer le client
- Savoir vendre la prestation de massage abyanga
- Maitriser les postures du masseur

Méthode d'évaluation

- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Présentation des stagiaires, du formateur et du livret de formation
- Démonstration et pratique de la 1ere partie du massage DOS
- Démonstration et pratique de la seconde partie du massage JAMBES ARRIERES
- PAUSE REPAS
- Résivion des manoeuvres vues le matin DOS & JAMBES ARRIERES
- Démonstration et pratique de la 3eme partie du massage JAMBES FACE AVANT
- Démonstration et pratique de la 4 eme partie du massage VENTRE ET. BRAS

Journée 2

- Accueil et révisions des manoeuvres vues la veille
- Démonstration et pratique de la 5 eme partie du massage BUSTE ET VISAGE
- PAUSE REPAS
- Révision du protocole complet
- Evaluation finale

- Conseils de vente et remise des attestations

Informations complémentaires

Durée : 14 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

Public concerné : Tous public

Tarif 520,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)
Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr
290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France
SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État