Formation massage Lomi Lomi Hawaïen

Le massage hawaïen ou Lomi-Lomi hawaïen est une pratique ancestrale où le toucher est primordiale pour atteindre une relaxation profonde et rééquilibrer l'esprit et le corps. Contrairement à d'autres massages relaxants (comme le californien), ce soin qui vient de Hawaï s'effectue essentiellement à l'aide des avant-bras et avec des mouvements plus amples. Le praticien utilise également une huile apaisante (composée d'huiles essentielles ou de Monoï) afin de masser en fluidité.

L'objectif de la **formation** est que vous appreniez la bonne posture et que vous focalisiez sur la bonne précision des gestes à avoir. Le **massage** doit être fluide sur vos futurs clients. Nous évitons donc le "par cœur" qui nuit à la fluidité de l'enchaînement des mouvements car ils devront être impérativement fluides sur vos futurs clients.

Formateur·rice(s) :

Objectifs visés

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage Lomi Lomi
- Maîtriser les indications et contres indications du massage Lomi Lomi
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre les besoins du client

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Jeu de rôle / Simulation
- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Accueil du stagiaire
- Les règles d'hygiène & de sécurité
- le matériel nécessaire
- Questionnaire de santé
- histoire du massage

- les manœuvres
- Savoir vendre le massage
- PAUSE REPAS
- Démonstration sur modèle
- Montrer les postures à avoir
- mise en pratique & Travail en binôme mouvements + postures
- Nettoyage & Désinfection
- Questions & Clôture

Journée 2

- Accueil du stagiaire
- découverte de la suite du protocole
- mise en pratique & travail en binôme
- PAUSE REPAS
- Révision du déroulement
- Mise en pratique du massage entier 1H
- Remise de l'attestation de formation

Informations complémentaires

Durée : 16 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

Public concerné : Ouvert à tous.