



# Formation massage Lomi Lomi Hawaïen

Le **massage hawaïen** ou Lomi-Lomi hawaïen est une pratique ancestrale où le toucher est primordiale pour atteindre une relaxation profonde et rééquilibrer l'esprit et le corps. Contrairement à d'autres massages relaxants (comme le californien), ce soin qui vient de Hawaï s'effectue essentiellement à l'aide des avant-bras et avec des mouvements plus amples. Le praticien utilise également une huile apaisante (composée d'huiles essentielles ou de Monoï) afin de masser en fluidité.

L'objectif de la **formation** est que vous appreniez la bonne posture et que vous focalisiez sur la bonne précision des gestes à avoir. Le **massage** doit être fluide sur vos futurs clients. Nous évitons donc le "par cœur" qui nuit à la fluidité de l'enchaînement des mouvements car ils devront être impérativement fluides sur vos futurs clients.

**Formateur·rice(s) :**

## Objectifs visés

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage Lomi Lomi
- Maîtriser les indications et contre indications du massage Lomi Lomi
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre les besoins du client

## Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Jeu de rôle / Simulation
- Cas pratique

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Accueil du stagiaire
- Les règles d'hygiène & de sécurité



- le matériel nécessaire
- Questionnaire de santé
- histoire du massage
- les manœuvres
- Savoir vendre le massage
- PAUSE REPAS
- Démonstration sur modèle
- Montrer les postures à avoir
- mise en pratique & Travail en binôme mouvements + postures
- Nettoyage & Désinfection
- Questions & Clôture

## Journée 2

- Accueil du stagiaire
- découverte de la suite du protocole
- mise en pratique & travail en binôme
- PAUSE REPAS
- Révision du déroulement
- Mise en pratique du massage entier 1H
- Remise de l'attestation de formation

## Informations complémentaires

**Durée :** 16 heures de formation sur 2 jours

**Pré-requis :**

**Public concerné :** Ouvert à tous.