Formation massage Prénatal

Le **massage prénatal** est l'un des meilleurs moyen pour se détendre, se relaxer sur le plan physique et émotionnel.

Vivre sa grossesse sereinement en prenant conscience de son corps.

Cette **formation massage pour femme enceinte** sur 2 jours s'adresse à tout public dont l'objectif est de pratiquer ce type de massage à domicile ou au sein d'un cabinet en maîtrisant un protocole complet d'1Heure.

Votre mission : Comprendre les besoins des jeunes mamans, instaurer une relation privilégiée entre la future maman et son bébé , et mettre en place des méthodes de relaxation tout en impliquant le futur papa !

Formateur·rice(s) :

Objectifs visés

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage prénatal
- Maîtriser les indications et contres indications du massage prénatal
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre les besoins du client

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Jeu de rôle / Simulation
- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Accueil du stagiaire
- Les règles d'hygiène & de sécurité
- le matériel nécessaire
- Questionnaire de santé
- histoire du massage
- les manœuvres

- Savoir vendre le massage
- PAUSE REPAS
- Démonstration sur modèle
- Montrer les postures à avoir
- mise en pratique & Travail en binôme mouvements + postures
- Nettoyage & Désinfection
- Questions & Clôture

Journée 2

- Accueil du stagiaire
- découverte de la suite du protocole
- mise en pratique & travail en binôme
- PAUSE REPAS
- Révision du déroulement
- Mise en pratique du massage entier 1H
- Remise de l'attestation de formation

Informations complémentaires

Durée : 16 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

Public concerné : Ouvert à tous.

SAS DUBARRY — Société par actions simplifiée unipersonnelle (SASU)
Tél : 0626871670 – Mail : secretariat.dubarryacademy@gmail.com
30 RUE SAINT ANNE — 83190 OLLIOULES France
SIRET : 85384679800025 — Numéro de TVA : FR05853846798
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830617683 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État