Formation massage crânien

Ce massage, très agréable, permet de renforcer un effet cocooning durant un soin mais il peut aussi être proposé seul comme une technique de massage originale et tendance

L'apprentissage du massage crânien permet d'apporter du bien-être sans pour autant obliger ceux pour qui ce n est pas confortable de s'allonger ou de se déshabiller.

Ce **massage crânien** comprend un protocole entier d'une heure du crâne avec différentes manœuvres qui permettent de lutter contre la fatigue, de réduire le stress, atténuer les maux de têtes, de combattre les insomnies, de calmer les tensions de la nuque et du haut du dos et de stimuler la pousse des cheveux.

Formateur·rice(s) :

Objectifs visés

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage cranien
- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage cranien
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre les besoins du client

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Accueil du stagiaire
- Les règles d'hygiène & de sécurité
- le matériel nécessaire
- Questionnaire de santé
- Histoire du massage
- les manœuvres

- Savoir vendre le massage
- PAUSE REPAS
- Démonstration sur modèle
- Montrer les postures à avoir
- mise en pratique & Travail en binôme mouvements + postures
- Nettoyage & Désinfection
- Questions & Clôture

Journée 2

- Accueil du stagiaire
- découverte de la suite du protocole
- mise en pratique & travail en binôme
- PAUSE REPAS
- Révision du déroulement
- Mise en pratique du massage entier 1H
- Remise de l'attestation de formation

Informations complémentaires

Durée : 16 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

Public concerné : Ouvert à tous.

SAS DUBARRY — Société par actions simplifiée unipersonnelle (SASU)
Tél : 0626871670 – Mail : secretariat.dubarryacademy@gmail.com
30 RUE SAINT ANNE — 83190 OLLIOULES France
SIRET : 85384679800025 — Numéro de TVA : FR05853846798
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830617683 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État