# Formation massage californien

Ce **massage californien** consiste en une chorégraphie douce et rythmée faite par les mains du praticien, pour envelopper le corps et le sculpter dans sa totalité au travers de mouvements de glissages, d'effleurements, des pressions douces, et des étirements, mais aussi des gestes plus stimulants et plus fermes, comme le pétrissage, tout en suivant les lignes des méridiens, en respectant les points réflexes et la musculature du corps. Le protocole du massage californien est donc plutôt précis.

Lors de la formation **massage californien,** tout le linge est mis à disposition. Nous vous remettons un support dense dans lequel chaque manœuvre du **massage californien** est illustré par une photo. Une fiche mémo-technique vous accompagne également pour vous éviter de stresser par le "par cœur".

L'objectif de la **formation** est que vous appreniez la bonne posture et que vous focalisiez sur la bonne précision des gestes à avoir. Le **massage** doit être fluide sur vos futurs clients. Nous évitons donc le "par cœur" qui nuit à la fluidité de l'enchaînement des mouvements car ils devront être impérativement fluides sur vos futurs clients. Vous travaillerez en binôme car il est très important d'en connaître les ressenti pour pouvoir le pratiquer ensuite.

**Formateur·rice(s) :**

## Objectifs visés

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage californien
- Maîtriser les indications et contres indications du massage californien
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre les besoins du client

## Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

# Déroulé pédagogique

## Journée 1

- Accueil du stagiaire
- Les règles d'hygiène & de sécurité
- le matériel nécessaire

SAS DUBARRY — Société par actions simplifiée unipersonnelle (SASU)
Tél : 0626871670 – Mail : secretariat.dubarryacademy@gmail.com
30 RUE SAINT ANNE — 83190 OLLIOULES France
SIRET : 85384679800025 — Numéro de TVA : FR05853846798
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830617683 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État

- Questionnaire de santé
- histoire du massage
- les manœuvres
- Savoir vendre le massage
- PAUSE REPAS
- Démonstration sur modèle
- Montrer les postures à avoir
- mise en pratique + Travail en binôme mouvements & postures
- Nettoyage & Désinfection
- Questions & Clôture

### Journée 2

- Accueil du stagiaire
- découverte de la suite du protocole
- mise en pratique travail en binôme
- PAUSE REPAS
- Révision du déroulement
- Mise en pratique du massage entier 1H
- Clôture, évaluation & remise attestation

## Informations complémentaires

**Durée :** 16 heures de formation sur 2 jours

**Pré-requis :**

**Public concerné :** Ouvert à tous.

SAS DUBARRY — Société par actions simplifiée unipersonnelle (SASU)
Tél : 0626871670 – Mail : secretariat.dubarryacademy@gmail.com
30 RUE SAINT ANNE — 83190 OLLIOULES France
SIRET : 85384679800025 — Numéro de TVA : FR05853846798
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830617683 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État