Formation Massage Sportif

Le massage sportif est le massage qui a remporté la médaille d'or au championnat de France de massage 2022 et la médaille d'argent au championnat d'Europe 2022. C'est un soin que Marius Malarme a baptisé le " Massage sportif". Il combine des techniques issues de différentes inspirations : Techniques neuro-musculaires/Deep-Tissue + Massage thaï (étirement et postures sur table) + Lomi-Lomi + Californien + Suédois.

L'association de ces manœuvres permet d'apporter une prise en charge complète de la personne aussi bien sur le plan physique (travail musculaire, articulaire, circulatoire) que mental (favorisation du lâcher-prise, travail respiratoire) pour parvenir à un retour à soi juste et équilibré. Un véritable moment de partage, de confiance et de générosité, au service du client. Le "plus" de ce soin, c'est que toutes les manœuvres sont conçues pour avoir une pression adaptable en fonction des préférences du massé. C'est un massage du corps entier dont le protocole dure 1h.

Lors de la formation **massage sportif**, tout le matériel est mis à disposition. Nous vous remettons un support dense dans lequel chaque manœuvre du **massage sportif** est illustrée par une photo. Une fiche mémo-technique vous accompagne également pour vous éviter de stresser par le "par cœur".

L'objectif de la **formation** est que vous appreniez la bonne posture et que vous focalisiez sur la bonne précision des gestes à avoir. Le **massage** doit être fluide sur vos futurs clients. Nous évitons donc le "par cœur" qui nuit à la fluidité de l'enchaînement des mouvements car ils devront être impérativement fluides sur vos futurs clients.

Formateur·rice(s) :

- Marius Malarme

Objectifs visés

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage sportif
- Maîtriser les indications et contres indications du massage sportif
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre les besoins du client

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Accueil du stagiaire
- Les règles d'hygiène & de sécurité
- le matériel nécessaire
- Questionnaire de santé
- histoire du massage Sportif
- les manœuvres
- Savoir vendre le massage
- PAUSE REPAS
- Démonstration sur modèle
- Montrer les postures à avoir
- mise en pratique + Travail en binôme mouvements & postures
- Nettoyage & Désinfection
- Questions & Clôture

Journée 2

- Découverte de la suite du protocole
- mise en pratique & travail en binôme
- PAUSE REPAS
- Révision du déroulement
- Mise en pratique partie postérieure
- Mise en pratique partie antérieure

Journée 3

- Découverte de la suite du protocole
- mise en pratique travail en binôme
- PAUSE REPAS
- Révision du déroulement
- Mise en pratique du massage entier 1H
- Questionnaire de fin de formation + Remise Certification

Informations complémentaires

Durée : 24 heures de formation sur 3 jours

Pré-requis :

Public concerné : Ouvert à tous.

SAS DUBARRY — Société par actions simplifiée unipersonnelle (SASU)
Tél : 0626871670 – Mail : secretariat.dubarryacademy@gmail.com
30 RUE SAINT ANNE — 83190 OLLIOULES France
SIRET : 85384679800025 — Numéro de TVA : FR05853846798
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830617683 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État