Formation Massage Kobido Japonais du visage

Le **KOBIDO** est un art ancestral japonais du 15e siècle. C'est un soin de massage du visage anti-rides japonais et une méthode de lifting naturel avec un effet de rajeunissement immédiat, il permet également de combattre le stress (responsable au même titre que les agressions extérieures ; des cernes, poches sous les yeux, teint pâle ou rougeur) et de rééquilibrer l'organisme en procurant une profonde relaxation. Toute l'efficacité de cette méthode vient des différentes combinaisons de certaines techniques très précises et de la qualité de leurs réalisations, mais aussi de la technique de pressions sur les points énergétiques des méridiens du visage. Le massage est exercé sur le coup et le visage. Il se déroule sur une séance de 60 minutes selon des rituels ancestraux, ce qui rend cette pratique un brin spirituel.

Lors de la formation **massage Kobido**, tout le linge est mis à disposition. Nous vous remettons un support dense dans lequel chaque manœuvre du K**obido** est illustrée par une photo. Une fiche mémo-technique vous accompagne également pour vous éviter de stresser par le "par cœur".

L'objectif de la **formation Kobido** est que vous appreniez la bonne posture et que vous focalisiez sur la bonne précision des gestes à avoir. Le **massage** doit être fluide sur vos futurs clients. Nous évitons donc le "par cœur" qui nuit à la fluidité de l'enchaînement des mouvements car ils devront être impérativement fluides sur vos futurs clients.

Vous travaillerez en binôme car il est très important d'en connaître les ressenti pour pouvoir le pratiquer ensuite.

Formateur·rice(s) :

- Élodie Dubarry

Objectifs visés

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du KOBIDO
- Maîtriser les indications et contres-indication du massage KOBIDO
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre afin de nous permettre d'adapter la formation

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Jeu de rôle / Simulation

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Déroulé Accueil du stagiaire
- Les règles d'hygiène & de sécurité
- le matériel nécessaire
- Questionnaire de santé
- histoire du massage
- les manœuvres
- Savoir vendre le massage
- PAUSE REPAS
- Démonstration sur modèle
- les postures à adopter
- mise en pratique & Travail en binôme
- Nettoyage & Désinfection
- Questions & Clôture

Journée 2

- Accueil du stagaire
- découverte de la suite du protocole
- mise en pratique & travail en binôme
- PAUSE REPAS
- Révision du déroulement
- Mise en pratique du massage entier 1H
- Clôture & remise de l attestation de formation

Informations complémentaires

Durée : 16 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

Public concerné : Ouvert à tous.

SAS DUBARRY — Société par actions simplifiée unipersonnelle (SASU)
Tél : 0626871670 – Mail : secretariat.dubarryacademy@gmail.com
30 RUE SAINT ANNE — 83190 OLLIOULES France
SIRET : 85384679800025 — Numéro de TVA : FR05853846798
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830617683 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État