

FORMATION MASSAGE AYURVEDIQUE DE LA TETE

FORMATION MASSAGE
AYURDIQUE DE LA TETE le 22 décembre a Saint Pierre (974)

Les bienfaits du massage "SHIROABHYANGA":

Il soulage les maux de tête

Il réduit les migraines et l'insomnie

Il soulage des tensions musculaires et articulaires

Il permet d'oxygéner le cerveau

Il retarde la chute des cheveux

Il détend le système nerveux et élimine la fatigue causée par la tension

Il renforce la mémoire

Il améliore la concentration


Ce massage comprend le crâne, le haut du dos, les bras, les mains et le visage.


Vous n'aurez pas besoin de table de massage car il se réalise assis.

Les techniques du massage indien crânien favorisent la santé des cheveux en relâchant les muscles du cuir chevelu, en stimulant la circulation et en favorisant la relaxation.

Lors de cette journée d'apprentissage vous donnerez et recevrez plusieurs fois dans la journée afin d'acquérir au mieux les techniques. Vous pourrez le pratiquer pour votre famille ou amis ou pour votre clientèle.

Vous apprendrez également quelles huiles utiliser pour ce massage et les contres-indications.

 Vous recevrez à la fin de la journée votre certificat de formation ainsi que votre livret d'apprentissage et une vidéo pour vous entraîner.

 Une journée de formation dans la bienveillance et la bonne humeur, vous recevrez également quelques conseils Ayurvédiques

 !

Durée de la formation : 1 journée

Pour plus d'infos et tarif contact : 06 93 46 77 40.

Site internet : <https://envoldesoi.net/>

Formateur·rice(s) :

- ELODIE GERBEAUX

Objectifs visés

- Connaître le protocole à 80%
- Connaître les gestes d'hygiène
- Connaître les contres-indications
- Connaître les huiles à utiliser

Méthode d'évaluation

- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Présentation des stagiaires et du massage
- Présentation de la 1ere partie du massage et pratique
- Présentation de la 2eme partie du massage et pratique
- Pause déjeuner
- Les stagiaires pratiquent le massage depuis le début
- Présentation de la 3eme partie du massage et pratique
- Reformulation des gestes par les stagiaires et examen final

Informations complémentaires

Durée : 8 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

Public concerné : Tout public peut accéder à cette formation

Tarif 250,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI) La formation est à 250€