# FORMATION MASSAGE AYURVEDIQUE DE LA TETE



FORMATION MASSAGE
AYURDIQUE DE LA TETE le 22 décembre a Saint Pierre (974)





Les bienfaits du massage "SHIROABHYANGA":



Il soulage les maux de tête



Il réduit les migraines et l'insomnie



Il soulage des tensions musculaires et articulaires



Il permet d'oxygéner le cerveau



Il retarde la chute des cheveux



Il détend le système nerveux et élimine la fatigue causée par la tension



Il renforce la mémoire



Il améliore la concentration



Ce massage comprend le crâne, le haut du dos, les bras, les mains et le visage.



Vous n'aurez pas besoin de table de massage car il se réalise assis.



Les techniques du massage indien crânien favorisent la santé des cheveux en relâchant les muscles du cuir chevelu, en stimulant la circulation et en favorisant la relaxation.



Lors de cette journée d'apprentissage vous donnerez et recevrez plusieurs fois dans la journée afin d'acquérir au mieux les techniques. Vous pourrez le pratiquer pour votre famille ou amis ou pour votre clientèle.



Vous apprendrez également quelles huiles utiliser pour ce massage et les contres-indications.

Vous recevrez à la fin de la journée votre certificat de formation ainsi que votre livret d'apprentissage et une vidéo pour vous entrainer.

Une journée de formation dans la bienveillance et la bonne humeur, vous recevrez également quelques conseils Ayurvédiques

!
Durée de la formation : 1 journée

Pour plus d'infos et tarif contact : 06 93 46 77 40.
Site internet : https://envoldesoi.net/

**Formateur·rice(s) :**

- ELODIE GERBEAUX

## Objectifs visés

- Connaitre le protocole à 80%
- Connaitre les gestes d'hygiène
- Connaitre les contres-indications
- Connaitre les huiles à utiliser

## Méthode d'évaluation

- Cas pratique

# Déroulé pédagogique

## Journée 1

- Présentation des stagaires et du massage
- Présentation de la 1ere partie du massage et pratique
- Présentation de la 2eme partie du massage et pratique
- Pause déjeuner
- Les stagiaires pratiquent le massage depuis le début
- Présentation de la 3eme partie du massage et pratique
- Reformulation des gestes par les stagiaires et examen final

# Informations complémentaires

**Durée :** 8 heures de formation sur 1 jour

**Pré-requis :**

**Public concerné :** Tout public peut accéder à cette formation

**Tarif** 250,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI) La formation est à 250€

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)
Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr
290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France
SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État