

# Formation Madérothérapie

La **maderotherapie** est un **massage amincissant** destiné à casser la cellulite. Il est complémentaire au drainage lymphatique méthode brésilienne car celui-ci sert à éliminer les toxines circulant dans la lymphe qui est évacuée. Par conséquent, le **drainage lymphatique méthode brésilienne** et la **madérothérapie** sont à proposer en cure à votre clientèle car ils sont très complémentaires.

Lors de cette formation **massage amincissant**, les kits de **madérothérapie** sont à disposition : 6 instruments en bois colombiens sont mis à disposition pour chaque stagiaire. Le linge est également à disposition.

Nous vous remettons un support dense dans lequel chaque manœuvre de la **madérothérapie** est illustrée par une photo. Une fiche mémo-technique vous accompagne également pour vous éviter de stresser par le "par cœur".

L'objectif de la **formation** est que vous appreniez la bonne posture et que vous focalisiez sur la bonne précision des gestes à avoir. Le **massage** doit être fluide sur vos futurs clients. Nous évitons donc le "par cœur" qui nuit à la fluidité de l'enchaînement des mouvements car ils devront être impérativement fluides sur vos futurs clients

**Formateur·rice(s) :**

## Objectifs visés

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques de la madérothérapie
- Maîtriser les indications et contres indications de la madérothérapie
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre les besoins du client

## Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Jeu de rôle / Simulation
- Cas pratique

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Accueil du stagiaire
- Les règles d'hygiène & de sécurité
- le matériel nécessaire

- Questionnaire de santé
- histoire du massage
- les manœuvres
- Savoir vendre le massage
- PAUSE REPAS
- Démonstration sur modèle
- Montrer les postures à avoir
- mise en pratique & Travail en binôme mouvements + postures
- Nettoyage & Désinfection
- Questions & Clôture

## Journée 2

- Accueil du stagiaire
- découverte de la suite du protocole
- mise en pratique & travail en binôme
- PAUSE REPAS
- Révision du déroulement
- Mise en pratique du massage entier 1H
- Remise de l'attestation de formation

## Informations complémentaires

**Durée :** 16 heures de formation sur 2 jours

**Pré-requis :**

**Public concerné :** Ouvert à tous.