



# Parle avec Panache - VISIO I

## Objectifs pédagogiques :

- Gérer son stress, sa légitimité et bien se préparer
- Convaincre et persuader de la pertinence et de l'intérêt de ses idées
- Éveiller la curiosité et maintenir l'attention tout au long de ses prises de parole
- Présenter ses messages de manière concise, percutante et compréhensible
- Maitriser son corps, sa voix et ses mots pour envoyer les bons signaux
- Développer son style pour rendre ses messages mémorables
- Comprendre l'autre et s'adapter tout en restant authentique

## 28h d'apprentissage :

- 6 ateliers collectifs de 2h
- 2x1h de tutorat personnalisé
- 1 parcours en ligne avec la théorie, des vidéos et des exercices pratiques d'une durée de 14h
- 1 accès à un groupe privé d'entraide
- 1 communauté alumni à vie pour continuer de pratiquer

## Les ateliers collectifs :

- 1- Mieux se connaître et mieux connaître son public
- 2- Faire émerger et clarifier ses messages
- 3- Structurer son intervention
- 4 - Incarner sa prise de parole
- 5- Sublimer sa performance
- 6- Se mettre en situation de conditions réelles devant les autres participants

**Formateur :** Julien de Sousa

<h2>Objectif visé</h2>	<h2>Méthodes d'évaluation</h2> <ul style="list-style-type: none"><li>• Quiz</li><li>• Jeu de rôle / Simulation</li><li>• Cas pratique</li></ul>
------------------------	---

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Théorie, vidéos et exercices en autonomie

Panache — Société par actions simplifiée unipersonnelle (SASU)

Tél : 0619062196 – Mail : [contact@avecpanache.co](mailto:contact@avecpanache.co)

40 rue Alexandre Dumas — 75011 Paris France

SIRET : 903861144 — Numéro de TVA : FR48903861144

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°11756366775 auprès du préfet de région de la région Île-de-France

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État



- Moi, mon style, mon public

## Journée 2

- Théorie, vidéos et exercices en autonomie
- Faire émerger les bons messages

## Journée 3

- Tutorat personnalisé #1
- Théorie, vidéos et exercices en autonomie
- Structurer ses interventions

## Journée 4

- Théorie, vidéos et exercices en autonomie
- Incarner ses prises de parole

## Journée 5

- Tutorat personnalisé #2
- Théorie, vidéos et exercices en autonomie
- Sublimier ses interventions

## Journée 6

- Prendre la parole en conditions réelles

# Informations complémentaires

**Durée :** 28 heures de formation sur 6 jours

**Pré-requis :** Il n'y a pas de niveau minimum à avoir pour participer à nos formations. Néanmoins, il est important de : - Savoir lire, écrire et parler le français - Être à l'aise avec l'application Zoom pour les moments en visio

**Public concerné :** Salarié.e.s, freelances, entrepreneurs, dirigeant.e.s

**Tarif** 1 897,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI) Si la formation est financée via votre CPF, le montant est de 2197€ car il comprend le coût du passage de votre examen.

Panache — Société par actions simplifiée unipersonnelle (SASU)

Tél : 0619062196 - Mail : [contact@avecpanache.co](mailto:contact@avecpanache.co)

40 rue Alexandre Dumas — 75011 Paris France

SIRET : 903861144 — Numéro de TVA : FR48903861144

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°11756366775 auprès du préfet de région de la région Île-de-France

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État