Formation Massage Drainage Lymphatique méthode Brésilienne

Le Massage Drainage Lymphatique méthode brésilienne est un massage esthétique composé de manoeuvres dynamiques effectuées manuellement avec les mains, les paumes et les doigts sur l'ensemble du corps.

Les manoeuvres sont rapides et précises, suivant la circulation de la lymphe afin d'en activer sa circulation. Le système lymphatique est différent du systme sanguin. En effet, le réseau lymphatique est activé grace aux contractions musculaires. De ce fait , les manoeuvres et les pompages qui composent le protocole vont permetttre une réactivation de la circulation lymphatique, dont le but est d'élimer les toxines accumulées dans le corps et d'agir sur la rétention d'eau.

La circulation sanguine et le systeme digestifs bénéficieront eux aussi des actions du drainage lymphatique.

Bienfaits du drainage lymphatique :

- réactive la circulation sanguine et lymphatique
- soulage les jambes lourdes
- agit sur la rétention d'eau
- affine la taille
- agit sur la sensation de ballonements
- augmente la sensation de bien - être et de légèreté.

Manoeuvres:

lissages - frictions - pompages - mobilisations articulaires - enrobages

Objectif :

Apprendre un protocole de drainage lymphatique complet et de savoir mener une séance d'une heure , en maitrisant les gestes et postures et en s'adaptant aux besoins de sa cleintèle.

Travail en binôme

A l'issue, vous recevrez une attestation de formation et un livret pédagogique reprenant les manoeuvres.

2 Jours - 15 h de formation

Lieu : SAINT CHAMAS (13250)

Formateur·rice(s) :

Objectifs visés

- Maîtriser les indications et contres indications
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre les besoins du client
- Accueillir et installer le client
- Savoir communiquer et vendre le massage
- Maitriser le protocole technique et les connaissances théoriques du drainage lymphatique méthode brésilienne

Méthodes d'évaluation

- Quiz
- Cas pratique
- Serious game

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Introduction :présentation du massage, hygiène et installation.
- Présentation et pratique de la 1ere partie du massage (Jambes antérieures))
- PAUSE REPAS
- Présentation et pratique de la 2eme partie du massage (ventre))
- Présentation et pratique de la 3ème partie du massage (Bras)
- Révisions des manoeuvres vues sur la journée

Journée 2

- Accueil des stagiaires et conseils de vente du massage
- Présentation et pratique de la 4 ème partie du massage (jambes postérieures)
- PAUSE REPAS
- Présentation et pratique de la 5 eme partie du massage (DOS)
- Révisions des manoeuvres vues sur la journée
- ÉVALUATION FINALE et remise des certificats

Informations complémentaires

Durée : 15 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

- "Pas de pré requis nécessaire

Public concerné : Ouvert à tous

Tarif 520,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)