FORMATION MASSAGE 5 CONTINENTS

Le massage 5 Continents à l'avantage de réunir plusieurs tehniques de massage (Californien, Suédois, Lomi Lomi, Tuina, Ayurvédique), il comprend également une partie énergétique grâce à un travail sur les différents Chakras.

De plus il à été élu meilleur massage du monde par plusieurs magazines comme celui de Marie-Claire! https://www.marieclaire.fr/.../massage-des-5-continents.../



Le M5C nous plonge dans l'Asie riche en techniques comme le Shiatsu et le Tuina, qui a travers des méridiens énergétiques rend le corps plus équilibré.



Continuant avec les techniques du Lomi-Lomi hawaïen, qui signifie « massage unique/divin », le M5C propose aussi des effets « vagues » de vie qui inondent le corps entier dans une détente bienfaisante.



En passant par le massage turc, où prodigué dans les bains, au savon, les spécialistes accrochent, attrapent les mains et les jambes très énergique et dynamique, avec une action très efficace et relaxante.



Les touches Ayurvédiques et la traversée des Chakras, nous transporte en Inde, où les Marma's et les points énergétiques ont leur place méritée dans le M5C.



Le point fort du M5C est la combinaison de toutes ces techniques dans un rythme et une énergie du Cœur, qui amplifie fois 1000 ses effets. Comme l'Amour traverse son message dans le monde et à l'infini, partageons pareillement notre passion pour le Massage des 5 Continents au travers de nos mains et de notre cœur



!

Ce massage est encadré par la fédération du Massage des 5 Continents 

!

Tarif et infos : 06 93 46 77 40
Site internet : https://envoldesoi.net/



Les petits +++ : pleins de conseils pour vous lancer et vous mettre en avant sur les réseaux sociaux!

— à **Saint-Pierre (La Réunion)**.

Formateur·rice(s) :

- ELODIE GERBEAUX

Objectifs visés

- Connaitre le protocole du massage à 80%
- Connaitre les contres indications
- Connaitre le matériel à utiliser
- Connaitre les gestes d'hygiène

Méthode d'évaluation

- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Présentation des stagiaires et du Massage 5 Continents
- Présentation 1ere partie du massage (dos), les stagiaires pratiquent sur cette partie
- Présentation de la 2eme partie (jambes) les stagiaires pratiquent sur cette partie
- Récapitulatif des 2 parties vues précédemment et pratique
- Présentation de la 3eme partie du massage (partie énergétique) et pratique

Journée 2

- Récapitulatif de la journée précédente avec les gestes du massage
- Pratique de tous les gestes vus la veille
- Présentation de la 4eme partie du massage (ventre + bras) et pratique
- Présentation de la 5eme partie du massage (jambes + visage) et pratique
- Examen cas pratique pour chaque stagiaire

Informations complémentaires

Durée : 14 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis :

Public concerné : Tout public est concerné par l'apprentissage de ce massage.

Tarif 625,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI) Le prix de la formation est de 625€. Un acompte de 145€ est demandé à l'inscription.