

# Formation Massage Plantaire Thaïlandais

Le Massage des pieds Thaïlandais , ou " Foot Thai Massage" est composé de manoeuvres manuelles et d'une partie réflexologie plantaire sur les zones réflexes sous le pied, qui en fait un massage avec des effets immédiats, puissants et durables.

Ce massage comportent plusieurs techniques de massage.

## Manoeuvres:

- acupression profonde
- lissage
- pétrissage
- mobilisation articulaire
- technique d'enveloppement avec un linge pour décontracter les muscles

Le protocole sera exécuté sur toutes les faces du pied et sur les jambes jusqu'aux genoux.

## Objectifs:

Apprendre un protocole spécifique de massage plantaire thaïlandais, maîtriser les gestes et les postures, afin de savoir mener une séance d'une heure en clientèle.

## Bienfaits:

- Relaxation intense
- Relachement musculaire
- Réduction du stress et de la fatigue
- Amélioration du sommeil
- Nourrit les articulations
- Amélioration de la circulation sanguine
- Equilibre les émotions

Une attestation de formation sera délivrée à l' issue de l'évaluation finale, ainsi q'un livret papier du protocole reprenant les manoeuvres.

Durée: 1 jour / 9 h de formation

Lieu : Saint - Chamas (13250)

## Formateur·rice(s) :

- CELINE BERDOT

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)

Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : [contact@tousformateurs.fr](mailto:contact@tousformateurs.fr)

290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France

SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État



## Objectifs visés

- Maîtriser un protocole d'une heure du massage plantaire thaïlandais
- Adapter la pression, la fluidité, la posture en fonction de la demande du client
- Respecter les règles d'hygiène
- Savoir accueillir et installer le client
- Savoir communiquer et vendre le massage

## Méthode d'évaluation

- Cas pratique

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Introduction: Présentation du massage, hygiène et installation
- Démonstration et pratique de la 1ère partie du massage ( mobilisations et technique d'enveloppement)
- Démonstration et pratique de la 2ème partie du massage ( massage manuel du dessus et côtés du pied)
- PAUSE REPAS
- Démonstration et pratique de la 3ème partie du massage ( massage manuel du dessous du pied)
- Démonstration et pratique de la 4ème partie du massage ( Travail en acupression et réflexologie de la voûte plantaire)
- Démonstration et pratique de la 5ème partie du massage ( Massage manuel des jambes)
- Révision du protocole et évaluation finale
- Débriefing et conseils de vente

## Informations complémentaires

**Durée :** 9 heures de formation sur 1 jour

**Pré-requis :** Pas de pré-requis.

**Public concerné :** Tout public

**Tarif** 299,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)

Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : [contact@tousformateurs.fr](mailto:contact@tousformateurs.fr)

290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France

SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État