Formation Massage Plantaire Thaîlandais

Le Massage des pieds Thaîlandais , ou " Foot Thai Massage" est composé de manoeuvres manuelles et d'une partie réfléxologie plantaire sur les zones réflexes sous le pied, qui en fait un massage avec des effets immédiats, puissans et durables.

Ce massage comportent plusieurs techniques de massage.

Manoeuvres:

- acupression profonde
- lissage
- petrissage
- mobilisation articulaire
- technique d'envellopement avec un linge pour décontrater les muscles

Le protocole sera éxécuté sur toutes les faces du pied et sur les jambes jusqu'aux genoux.

Objectifs:

- Apprendre un protocole spécifique de massage plantaire thailandais

- Maitriser les gestes, la fluidité , la posture en fonction de la demande du clientt

- Respecter les régles d'hygiene
- Savoir accueillir et installer le client
- Savoir communiquer et vendre le massage ,
- Savoir mener une séance d'une heure en clientèle.

Moyens pédagogiques:

- Tables de massage
- Huile de massage
- Stick en bois
- Livret de formation
- Paperboard
- Rétroprojecteur
-

Bienfaits:

- Relaxation
- Relachement musculaire
- Réduction du stress et de la fatigue

- Amélioration du sommeil
- Nourrit les articulations
- Amélioration de la circulation sanguine

Durée :

- 1 jour de formation // 9 heures // en PRESENTIEL
-

Une attestation de formation sera délivrée à l' issue de l'évaluation finale, un livret papier du protocole reprenant les manoeuvres et une vidéo.

Formateur·rice(s) :

- CELINE BERDOT

Objectifs visés

- Maitriser un protocole d'une heure du massage plantaire thailandais
- Adapter la pression, la fluidité , la posture en fonction de la demande du client
- Respecter les règles d'hygiènes
- Savoir accueillir et installer le client
- Savoir communiquer et vendre le massage

Méthode d'évaluation

- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Introduction: Présentation du massage, hygiène et installation
- Démonstration et pratique de la 1ère partie du massage (mobilisations et technique d'enveloppement)
- Démonstration et pratique de la 2ème partie du massage (massage manuel du dessus et côtés du pied)
- PAUSE REPAS
- Démonstration et pratique de la 3ème partie du massage (massage manuel du dessous du pied)

- Démonstration et pratique de la 4ème partie du massage (Travail en acupression et réflexologie de la voûte plantaire)
- Démonstration et pratique de la 5ème partie du massage (Massage manuel des jambes)
- Révision du protocole et évaluation finale
- Débriefing et conseils de vente

Informations complémentaires

Durée : 9 heures de formation sur 1 jour

Pré-requis :

Public concerné : Tout public

Tarif 299,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)