



## Formation Massage Plantaire Thaïlandais

Le Massage des pieds Thaïlandais , ou " Foot Thai Massage" est composé de manœuvres manuelles et d'une partie réflexologie plantaire sur les zones réflexes sous le pied, qui en fait un massage avec des effets immédiats, puissants et durables.

Ce massage comporte plusieurs techniques de massage.

### **Manœuvres:**

- acupression profonde
- lissage
- petrissage
- mobilisation articulaire
- technique d'enveloppement avec un linge pour décontracter les muscles

Le protocole sera exécuté sur toutes les faces du pied et sur les jambes jusqu'aux genoux.

### **Objectifs:**

Apprendre un protocole spécifique de massage plantaire thaïlandais, maîtriser les gestes et les postures, afin de savoir mener une séance d'une heure en clientèle.

### **Moyens pédagogiques:**

- Tables de massage
- Huile de massage
- Stick en bois
- Livret de formation
- Paperboard
- Certificat de formation

### **Durée et lieu :**

- 1 jour de formation // 9 heures // en PRESENTIEL
- ST CHAMAS ( 13250 )

### **Bienfaits:**



- Relaxation intense
- Relâchement musculaire
- Réduction du stress et de la fatigue
- Amélioration du sommeil
- Nourrit les articulations
- Amélioration de la circulation sanguine
- Equilibre les émotions
- 

Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de l'évaluation finale, un livret papier du protocole reprenant les manœuvres et une vidéo.

## Formateur·rice(s) :

- CELINE BERDOT

## Objectifs visés

- Maîtriser un protocole d'une heure du massage plantaire thaïlandais
- Adapter la pression, la fluidité, la posture en fonction de la demande du client
- Respecter les règles d'hygiènes
- Savoir accueillir et installer le client
- Savoir communiquer et vendre le massage

## Méthode d'évaluation

- Cas pratique

## Déroulé pédagogique

### Journée 1

- Introduction: Présentation du massage, hygiène et installation



- Démonstration et pratique de la 1ère partie du massage ( mobilisations et technique d'enveloppement)
- Démonstration et pratique de la 2ème partie du massage ( massage manuel du dessus et côtés du pied)
- PAUSE REPAS
- Démonstration et pratique de la 3ème partie du massage ( massage manuel du dessous du pied)
- Démonstration et pratique de la 4ème partie du massage ( Travail en acupression et réflexologie de la voûte plantaire)
- Démonstration et pratique de la 5ème partie du massage ( Massage manuel des jambes)
- Révision du protocole et évaluation finale
- Débriefing et conseils de vente

## Informations complémentaires

**Durée :** 9 heures de formation sur 1 jour

**Pré-requis :**

**Public concerné :** Tout public

**Tarif** 299,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)